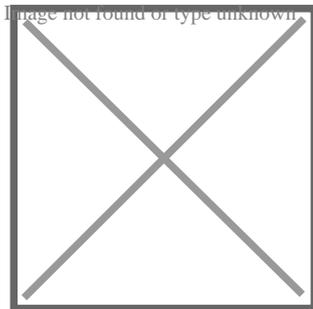




## SER FELIZ: LAS MEJORES 100 IDEAS PARA TENER UNA VIDA PLENA

### Description



### IDEA 6

## SUPERVISA TU MENTE

Cuando tienes baja estima vas a ver en los otros lo que ves en ti. Vas a proyectar en los demás lo que tú sientes. Creerás que todos se burlan de ti, que te maltratan y que nadie te valora.

Aprende a quitar de tu mente los pensamientos negativos. Ya sea que **ALGUIEN TE CRITIQUE** o hable mal de ti, ponle un alto a tu mente.

No generes vida sobre esos pensamientos. No los creas, porque de esta forma crecerán de manera equivocada estarás poniendo fe en ellos.

### **ELIMINALOS DE TU MENTE.**

¿Cómo? Con tu espíritu.

Tu espíritu debe supervisar tu mente y evaluar lo que ella piensa.

**Porque es tu espíritu quien GOBIERNA TU MENTE. no al revés.**

## **CATEGORY**

1. NACIONALES
2. Sin categoría
3. Sociales

## **Category**

1. NACIONALES
2. Sin categoría
3. Sociales

## **Date Created**

junio 2021

## **Author**

administrador