

SER FELIZ

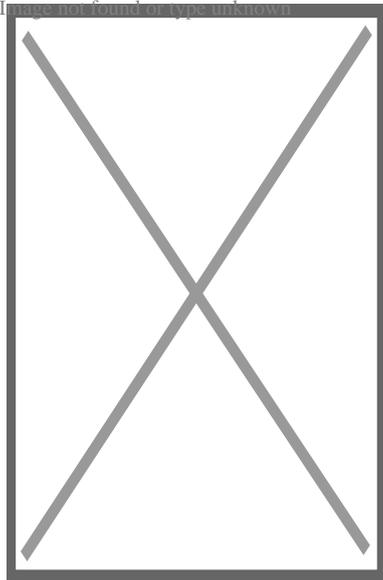
Las mejores 100 ideas
para tener una vida plena

**Bernardo
Stamateas**



LAS MEJORES 100 IDEAS PARA TENER UNA VIDA PLENA

Description



HOY IDEA 18

COMBATE LA TIMIDEZ

La timidez es miedo a la gente, que viene de un miedo más profundo a ser juzgado por la gente.

EL TIMIDO LE TIENE MIEDO A LOS OTROS, por lo que van a pensar o decir de él, pero muchas veces no es lo que la gente va a decir, sino lo que el propio tímido se dice a sí mismo. Es una cuestión de ver qué pensamientos mandan. Solo **Tú administras tu vida**. Determina todo lo que te decidas a escuchar y quita las voces negativas que están en tu interior.

CATEGORY

1. NACIONALES

2. Sociales

Category

1. NACIONALES
2. Sociales

Date Created

junio 2021

Author

administrador