

---

SER  
**FELIZ**

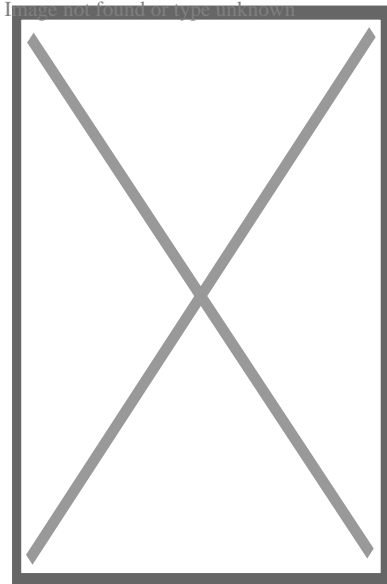
Las mejores 100 ideas  
para tener una vida plena

**Bernardo  
Stamateas**



Las mejores 100 ideas para tener una vida plena.

### Description



### IDEA 16

## NO PERMITAS QUE TE HIERAN

No le des autoridad sobre ti a nadie. Cuando dices: “Me clavó un puñal.” “Me lastimó...” ¡Fue porque le diste autoridad a sus palabras para que te hieran!

**No esperes que los demás te hagan feliz.**

Aléjate de la gente que presiona tu botón **sensible** y te desestabiliza: hay personas que saben tocar tu área de vulnerabilidad. Debes mantenerte lejos de ellas hasta sentirte fuerte.

No tienes que jugar el papel de **víctima**. Hay gente que se ofende por todo

**IGNORA A LOS QUE TE MALTRATAN O SON INDIFERENTES.**

### **CATEGORY**

1. NACIONALES
2. Sociales

### **Category**

1. NACIONALES
2. Sociales

### **Date Created**

junio 2021

### **Author**

administrador