

SER FELIZ

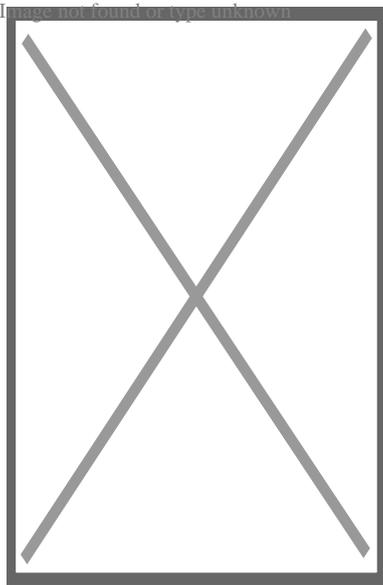
Las mejores 100 ideas
para tener una vida plena

**Bernardo
Stamateas**



LAS MEJORES 100 IDEAS PARA TENER UNA VIDA PLENA

Description



HOY IDEA 12

ELIMINA TUS CRÍTICAS

Necesitamos ser afirmados. Afirmación quiere decir: Dar Firmeza.

Asegurarse en algo. Consolidar. Establecer. Es creer en la capacidad de una persona. ¿ qué pasa cuando alguien no te afirma, no te consolida, no cree en ti?

Si una persona no es afirmada va a permanecer **HERIDA**. La persona herida siempre hiera.

LA PERSONA QUE LASTIMA FUE LASTIMADA.

Una descalificación sistematizada va a activar una voz de “Crítico interior”. Dicen algunos psicólogos que cuando una persona es descalificada esa voz interior crece. Y esa voz es como una radio, como una música de fondo que , hagas lo que hagas, inmediatamente te dice: **“Está mal”** o **“Estás haciendo el ridículo”**.

CATEGORY

1. NACIONALES
2. Sociales

Category

1. NACIONALES
2. Sociales

Date Created

12 junio, 2021

Author

administrador