

---

# SER FELIZ

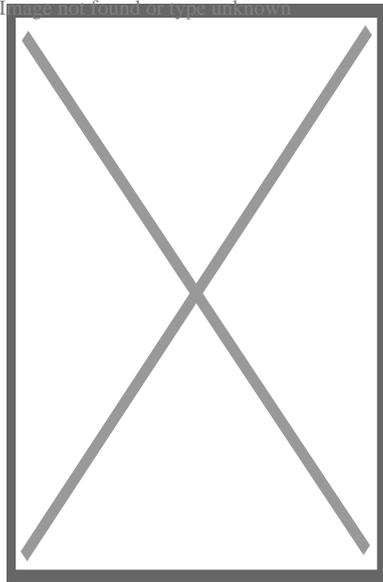
Las mejores 100 ideas  
para tener una vida plena

**Bernardo  
Stamateas**



LAS MEJORES 100 IDEAS PARA TENER UNA VIDA PLENA

## Description



### IDEA 35

#### DESCARGA TU IRA

La ira es una emoción Universal. El secreto es lo que hacemos con esa emoción que sentimos. Los sentimientos fuertes generan adrenalina, y si esta no es descargada positivamente , es veneno para el cuerpo, veneno para el corazón,

**¡Veneno para tus proyectos.!**

#### CATEGORY

1. NACIONALES

2. Sociales

**Category**

1. NACIONALES
2. Sociales

**Date Created**

22 julio, 2021

**Author**

administrador